队	Z	神	6 発走 12:55			券利 牝 [i			基 ³ タイ <i>1</i>	n 芝・右 外 基良 1:35.3 <u>重不 1:36.6</u>	 ̄ レースラップ傾向:MMM 2 0	3 355 5 435 4 434 3 6 MMS 4 MMH 3 MSM 2	日グラン Grant グラン
枠番		本紙	父 馬 名 母 (母の父)	性年齢 毛色 脚質	予想指数 縣 無	指展対適条 数開戦性変 連対馬重/斤量 芝1600最高	平地競場 左から123着 所 4着以下 別成 重は	距 芝 1600m 離 芝 1200m 起 芝 1400m	6行目=レースペース前3F・	(速、平、遅)開催地・斤量 2、3、4角通過順中間・後3F(H速い、M平均、S当該馬の上り3Fタイム	遅い) 前後半3 Fタイム 展開	・場状態 タイム 上がり3F	· 後3F(5~1) 上り3F順f
-	ad	454		単オッズ 牝3	賞 金	5~7月成績	績 重と不良 阪芝 0.0.0.0	積 芝 2000m 千六 0.0.0.0	前走 23.03.25 39 2中京5	前々走	3走前	4走前	5走前
1	1		ケークウォーク バトルムーングロウ	鹿	☆泉谷楓真 53.0 .151 本田優		京芝 0.0.0.0.0 名芝 0.0.0.1 小芝 0.0.0.0	千二 0.0.0.0 千四 0.0.0.1 千八 0.0.0.0	未勝利 9 18頭15番13人 外 516 初泉谷楓 53 ⑩⑪				
			(アドマイヤムーン) フジワラファーム(新ひだか町) (有)フジワラ・ファーム		栗東 . 153	逃0先0差0追0	重芝 0.0.0.1 全芝 0.0.0.1	二千 0.0.0.0.0 休明け 0 0 0 0	1400m 芝B 重1:24.7 35.3 SMM 36.3-35.3 424 (6) オート*リーハ*ロース(0.8) 先先先				
1	2		ドゥラメンテ リーチエミネン		40 替 菱田裕二 54.0 .188	:::::::::::::::::::::::::::::::::::::	阪芝 0.0.0.1 京芝 0.0.0.0 名芝 0.0.0.0	千六 0.0.0.1 千二 0.0.0.0 千四 0.0.0.0	23.03.04 37 - 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				
	2		リーチング (Dansili) ノーザンファーム(安平町)	黒鹿	杉山晴紀 栗東 . 268 0.0.0.1	1	小芝 0.0.0.0 重芝 0.0.0.0 全芝 0.0.0.1	千八 0.0.0.0 二千 0.0.0.0	436 初 斎藤新 54 ⑤⑤ 1600m 芝A 良1:36.6 34.6 MMM 35.9-34.6 154 (9)				
			(有) キャロットファーム ラブリーディ ハレアカラフラ	牝3	42 替 松若風馬	逃0先0差0追0	全ダ 0. 0. 0. 0 阪芝 0. 0. 0. 0 京芝 0. 0. 0. 0	休明け 0 0 0 0 千六 0.0.0.1 千二 0.0.0.0	* /ンパピル(1.6) 先逃先 23.02.11 40 - 2小倉1 未勝利	22.10.08 42 4東京1			
2	3	∆3	オーキッドレイ (ディープインパクト)	栗	54.0 .135 音無秀孝 栗東 .158	東良 1350④	名芝 0.0.0.0 小芝 0.0.0.1 重芝 0.0.0.1	千四 0.0.0.0 千八 0.0.0.1 二千 0.0.0.0	4 11頭 9番 3人 外 462 0 今村聖 51 ⑨⑧⑤ 1800m 芝B 重1:49.7 34.9	1600m 芝A 良1:35.0 34.3			
			ノーザ` ンファーム (安平町) 金子真人ホールディングス (株 エピファネイア	(差) (0.0.0.2 193万 42 替	逃0先0差0追0	全芝 0.0.0.2 全ダ 0.0.0.0 阪芝 0.0.0.3	休明け 0 0 0 1 千六 0.0.0.3	MMM 37.6-35.2 354 (2) ニホンピューフ(0.5) 先追逃 23.03.25 38 2 2阪神1	MMH 35.7-33.9 343 (5) ピヨンドザウ゚ァ(0.9) 先先先 22.11.20 27 - 5阪神6	22.10.30 39 4阪神9	22. 10. 02 40 5中京9	22.06.18 41 - 3阪神
2	4		ダンツクリスタ スイートハート	ル 青	▲西塚洸二 51.0 .089 本田優	阪稍 1359⑩	京芝 0.0.0.0.0 名芝 0.0.0.1 小芝 0.0.0.0	千二 0. 0. 0. 0 千四 0. 0. 0. 1 千八 0. 0. 0. 0	未勝利 10 18頭17番8人 大外 432-4藤岡佑54 ⑮⑬		未勝利 5 14頭 2番 4人 内 440 -4 藤岡康 54 ⑧⑦	未勝利 4 13頭 7番 4人 444 +10 和田竜 54 ②②②	新馬 8 12頭2番6人 内 434初横山典54 ③
			(ワークフォース) 鎌田 正嗣(浦河町) 山元哲二	[差]	栗東 . 153 0.0.0.5 130万	季 0.0.0.1 逃0先0差0追0	重芝 0.0.0.0.0 全芝 0.0.0.4 全ダ 0.0.0.1	二千 0.0.0.0 ・・・・・・・・・ 休明け 0 0 0 2		MSM 35.6-37.3 332 (9)	1400m 芝A 良1:22.9 35.6 MMM 35.1-35.7 444 (5) ジュエルピーチ(0.4) 先追差	1600m 芝B 良1:35.6 35.2 MMM 35.8-35.2 534 (6) メランポ・ジューム(0.2) 差追差	1600m 芝B 良1:38.6 3/ SMM 37.4-34.1 253 ファントムシーフ(1.8) 先先
			ロードカナロア ヘウレシス	牝3	37 替 中井裕二 54.0.083	::::0	阪芝 0.0.0.0.0 京芝 0.0.0.0 名芝 0.0.0.0	千六 0.0.0.0 千二 0.0.0.0 千四 0.0.0.0	23.04.15 34 2阪神7 牝未勝利 13 16頭 7番11人				
3	5		アスティル (ステイゴールド) 辻 牧場(浦河町)	鹿 [追]	辻野泰之 栗東 . 293 0.0.0.1		小芝 0.0.0.0 重芝 0.0.0.0 全芝 0.0.0.0	千八 0. 0. 0. 0 二千 0. 0. 0. 0	432 初 鮫島克 54 (15/15) 1400m ダ 不 1:27.2 37.2 MMM 35.7-36.7 113 (8)				
			^{江馬由将} バゴ ヴォーノハート	牝3	41 替 秋山真一郎	逃0先0差0追0	全ダ 0.0.0.1 阪芝 0.0.0.1 京芝 0.0.0.0	中7週 0 0 0 0 千六 0.0.0.2 千二 0.0.0.1	23.03.25 51 3中山1 1勝クラス	23.02.25 33 1 1阪神5 未勝利	22. 12. 17 38 6中京5 未勝利	22.11.26 44 - 5阪神7 新馬	
3	6		ユメノツリー (ブラックタイド)	黒鹿	54.0 .139 杉山佳明 栗東 .125	阪良 1361④ 名良 1356⑨	名芝 0.0.0.1 小芝 0.0.0.0 重芝 0.0.0.1	千四 0.0.0.0 千八 0.0.0.0 二千 0.0.0.0	8 11頭 2番 7人 内 438-14 横山琉 52 ⑩⑪ 1200m 芝A 不 1:12.8 37.1	1400m ダ 稍 1:27.7 39.9	9 16頭 4番11人 内 456-6 加藤祥 54 ⑤⑦⑦ 1600m 芝B 良 1:35.6 35.8	4 18頭11番12人 462 初 加藤祥 54 ②② 1600m 芝B 良 1:36.1 35.0	
			三好牧場(浦河町) 平口信行 ハーツクライ	[差]	0.0.0.4 110万 35 替	逃0先0差0追0 :::: △	全芝 0.0.0.3 全ダ 0.0.0.1 阪芝 0.0.0.0	休明け 0 0 0 1 千六 0.0.0.0	MMS 34.1-36.8 213 (3) 7ンビパレント(1.9) 逃先差 23.01.28 33 - 1中京9	MMM 34.1-38.1 252 (7) シモス゚ル(3.1) 先先追	MMM 35.5-35.4 423 (7) ハッヒ゜ーハ゜ンニャ(0.9) 追差差	MMM 36.5-34.3 533 (9) クファシル(0.8) 逃先差	
4	7		ブロンディール ホワットアスポット	栗	田中健 54.0 .077 田中克典		京芝 0.0.0.0 名芝 0.0.0.0 小芝 0.0.0.0	千二 0.0.0.0 千四 0.0.0.0 千八 0.0.0.0	新馬 16 16頭16番 8人 大外 470 初 高倉稜 54 16016				
			(Arch) 服部 牧場(新ひだか町) (株)ヒダカ・プリーダース゚・ユニ	か	栗東 . 228	逃0先0差0追0	重芝 0.0.0.0 全芝 0.0.0.0 全ダ 0.0.0.1	二千 0.0.0.0 休明け 0 0 0 0					
4	8		ルーラーシップ ホウオウロザリ		43 替 岩田望来 54.0 .244	::::::::::::::::::::::::::::::::::::::	阪芝 0.0.0.1 京芝 0.0.0.0 名芝 0.0.0.0	千六 0.0.0.1 千二 0.0.0.0 千四 0.0.0.0	22.11.06 40 - 5阪神2 北新馬 7 17頭 9番 6人				
4	0		メジロルルド (サンデーサイレンス) レイクヴィラファーム(洞爺湖町)	鹿[追]	須貝尚介 栗東 .186 0.0.0.1	1	小芝 0.0.0.0 重芝 0.0.0.0 全芝 0.0.0.1	千八 0.0.0.0	470 初 吉田隼 54				
			^{小笹芳央} ハーツクライ ルカン	牝3	90 替 坂井瑠星	馬 416-418	全ダ 0.0.0.0 阪芝 0.1.0.2 京芝 0.0.0.0	休明け 0 0 0 0 千六 0.2.0.1 千二 0.0.0.0	パースクライ (1.1) 差差先 23.03.25 51 2阪神1 君子蘭賞 牝1勝クラ		23.01.21 44 - 1中京7 未勝利	22.12.28 48 - 6阪神9	
5	9	•	スパニッシュクイーン (TribalRule)	黒鹿	54.0 .260 安田翔伍 栗東 .157	斤 54-54 阪良 1341⑤ 阪良 1341⑤	名芝 0.1.0.0 小芝 0.0.0.0 重芝 0.0.0.0	千四 0.0.0.0 千八 0.0.0.1 二千 0.0.0.0	10 10頭 4番 2人 414 0 横山典 54 ④④ 1800m 芝A 良1:50.1 37.4	1600m 芝A 良1:34.1 34.1	2 11頭10番 2人 大外 416-2 鮫島克 54 ⑤⑤⑤ 1600m 芝A 良 1:35.7 34.2	2 18頭 9番 3人 418 初 鮫島克 54 ① 9 1600m 芝B 良 1:36.2 33.4	
			追分ファーム(安平町) 小林昌子 シルバーステート	[先]	0. 2. 0. 2 1020万 44 替	逃0先0差2追0	全芝 0.2.0.2 全ダ 0.0.0.0 阪芝 0.0.0.3	千六 0.0.0.2	MMM 36.0-34.7 431 (10) キミノナハマリア(3.1) 先逃追 23.04.01 40 2阪神3	MMM 35.2-34.1 524 (10) また メイメイ (0.1) 逃差先 23.02.19 43 1阪神4	MMM 36.5-34.5 444 (1) シャト・ウフューリー(0.2) 先差先 23.01.29 42 1中京10	22.11.26 39 5阪神7	
5	10		マリブコークアンダルシア	黒鹿	酒井学 54.0 .089 小林真也	阪良 1373①	京芝 0.0.0.0 名芝 0.0.0.1 小芝 0.0.0.0	千二 0.0.0.0 千四 0.0.0.0 千八 0.0.0.2	未勝利 8 18頭11番 9人 424 -6 川須栄 54 ⑧⑧		牝未勝利 7 16頭 8番15人 432 -8 須栄 54 16億億億		
			(アルカセット) 大柳ファーム(浦河町) (合)雅苑興業	[差]	栗東 .122 0.0.0.4 55万	逃0先0差0追0		二千 0.0.0.0 休明け 0 0 0 1	1800m 芝A 良1:47.7 35.5 MMM 35.4-35.3 413 (6) イトカワサクラ(0.8) 差先差	MMM 35.8-35.6 523 (11) パールロート*(0.9) 差差逃	ベルシャンブル(0.4) 差逃差	1600m 芝B 良1:37.3 34.6 MMM 36.5-34.3 153 (5) クファシル(2.0) 逃先差	
6	11		^{ハービンジャー} プロヴァーブ	牝3	43 替 和田竜二 54.0 .118	::::	阪芝 0.0.0.2 京芝 0.0.0.0 名芝 0.0.0.1	千六 0.0.0.1 千二 0.0.0.0 千四 0.0.0.0	23.02.12 39 1阪神2 牝未勝利 5 10頭 3番 7人	23.01.22 40 - 1小倉4 未勝利 5 8頭 3番 5人	22.12.18 36 · 6中京6 未勝利 7 18頭 9番10人	22.11.26 43 - 5阪神7 新馬 6 18頭 2番10人 最内	
0	"		デビュタント (ディープインパクト) /-スヒルズ(新冠町)	鹿 [差]	佐々木晶三 栗東 . 128 0.0.0.4	1	小芝 0.0.0.1 重芝 0.0.0.0 全芝 0.0.0.4	千八 0.0.0.1 二千 0.0.0.2	422 +6 角田河 52 ⑤⑤ 1800m 芝A 良1:48.7 34.8 MMM 35.8-34.3 433 (7)	2000m 芝A 良 2:04.3 36.9 SMS 37.8-36.5 533 (6)	424 0 横山琉 52 10101010 2000m 芝B 良 2:03.5 36.2 MMS 37.2-36.7 345 (3)	424 初 鮫島克 54 ①① 1600m 芝B 良 1:36.3 34.4 MMM 36.5-34.3 254 (4)	
			(株) ノースヒルズ ロードカナロア レガーリデルソ	#3	110万 35 替 ▲田口貫太	逃0先0差0追0	全ダ 0.0.0.0 阪芝 0.0.0.1 京芝 0.0.0.0	休明け 0 0 0 0 千六 0.0.0.0 千二 0.0.0.0	マンデヴィラ(0.9) 先追逃 23.04.09 32 2阪神6 未勝利	7 レイヴ ロッカー(0.6) 先逃先 22.12.24 33 - 6阪神7 新馬	カネフラ(0.6) 先差先	777シル(1.0) 逃先差	
6	12		オールプリュネル (ステイゴールド)	鹿	51.0 .084 松下武士 栗東 .126		名芝 0.0.0.0 小芝 0.0.0.0 重芝 0.0.0.0	千四 0.0.0.1 千八 0.0.0.0 二千 0.0.0.0	14 18頭 1番15人 最内 430-22 今村聖 51 ①① 1400m 芝B 稍 1:23.4 35.0	1400m ダ 稍 1:30.5 40.8			
			前川 勝春(新ひだか町) ライオンレースホース(株) ハーツクライ	[追]	0.0.0.2	逃0先0差0追0	全芝 0.0.0.1 全ダ 0.0.0.1 阪芝 0.1.0.0	休明け 0 0 0 1 千六 0.0.0.0	MMH 34.9-34.6 143 (6) 7ケートゥス(2.2) 逃先差 23.01.14 40 1中京5	MSM 35.2-37.4 221 (12) モックモック (5.1) 先先先 22.12.25 48 - 6阪神8			
7	13	Δ2	セピアス シーティス (Invincible Spirit)	鹿	川田将雅 54.0 .505 中内田充正 東南 207	馬 510-510 斤 54-54	京芝 0.0.0.0 名芝 0.0.0.1 小芝 0.0.0.0	千二 0.0.0.0 千四 0.1.0.1 千八 0.0.0.0	未勝利 5 18頭 1番 3人 最内 498 -12 イーガ 54 98 1400m 苯 素 1:24 2 36.6	新馬 2 18頭 6番 1人 510 初 イーガ 54 53			
			(InvincibleSpirit) 社台コーポレーション白老ファーム (有)社台レースホース		栗東 . 387 0.1.0.1 335万	逃0先1差0追0	重芝 0.0.0.1 全芝 0.1.0.1 全ダ 0.0.0.0	二千 0.0.0.0 休明け 0 0 0 0 千六 0.0.0.0	1400m 芝A 重1:24.3 36.6 MMS 34.8-36.5 344 (6) 7スケビートルス (0.8) 先先先	1400m 芝B 良1:23.2 35.8 MSS 35.0-36.0 444 (6) Iがローザ(0.1) 差先先			
7	14		イスラボニータ エコロミューズ ニトマバーブ		41 替 小崎綾也 54.0 .048		阪芝 0.0.0.0 京芝 0.0.0.0 名芝 0.0.0.0 小芝 0.0.0.1	十八 0.0.0.0 千二 0.0.0.1 千四 0.0.0.0 千八 0.0.0.0	23.02.19 26 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	23.01.29 37 1小倉6 新馬			
ĺ	. +		デヒアバーズ (デヒア) 藤沢牧場(新ひだか町) 原材で紀	鹿 BL [差]	牧浦充徳 栗東 . 133 0.0.0.2	2802+030000	小之 0.0.0.1 重芝 0.0.0.1 全芝 0.0.0.1 全ダ 0.0.0.1	二千 0.0.0.0	486 +4 国分優 54 ①②② 1400m ダ 稍 1:30.4 41.9 MMM 35.0-38.2 311 (14)	1200m 芝A 重 1:12.2 36.1 SSM 35.1-35.1 213 (16)			
			原村正紀 ミッキーロケット アイサマン	牝3	45 替 藤岡康太 54.0 .212	馬 416-416	全タ 0.0.0.1 阪芝 0.0.1.1 京芝 0.0.0.1 名芝 0.1.0.1	休明け 0 0 0 0 千六 0.1.1.3 千二 0.0.0.0 千四 0.0.0.1	カマチョウイン(4.7) 逃先差 23.05.28 43	ジンプリーオーサム(2.0) 先逃差 23.03.12 40 - 2中京2 未勝利 7 16頭 8番 7人	23.02.25 40 2小倉5 北未勝利 4 16頭 9番 5人	23.02.05 39 1 1小倉8	22.11.05 40 1 5阪神 未勝利 5 11頭 8番 4人 外
7	15	Δ1		鹿 [先]	藤岡健一 栗東 .144	阪重 1359③	4 之 0.1.0.1 小芝 0.0.0.2 重芝 0.0.1.0 全芝 0.1.1.6	千八 0.0.0.2 二千 0.0.0.0	426 +10 藤岡佑 54 ①① 1600m 芝C 良1:34.1 35.7 MMM 34.6-35.2 533 (10)		416-4 藤岡康 54 342		420 +2 藤岡佑 54 (20 1600m 芝A 良 1:36.6 30 MSM 36.6-33.9 344
			伊藤弘人 モーリス	牝3	613万 46 太宰啓介	季 0.0.0.2 逃0先1差0追0 ▲:::: 馬 468-468	全ダ 0.0.0.0 阪芝 0.1.0.0 京芝 0.0.1.0	中1週 0 0 0 1 千六 0.1.1.0 千二 0.0.0.0	MMM	MMM 37. 1-35.0 335 (2) トーセンサマンサ(0.4) 逃差先 22. 11. 26 48 5阪神7 新馬	mm3 30.7-30.6 433 (4) コイニョウホ*ウ(0.7) 差逃差	mmm 30.8-35.9 354 (2) 7グラシアド(0.3) 先先先	が 30.0-33.9 344 す*ルエスサラーム(0.6) 差先
8	16	0	テンクウハット ナリタシルエット (フジキセキ)	青鹿	54.0 .034	斤 54-54 阪良 1354②	景之 0.0.1.0 名芝 0.0.0.0 小芝 0.0.0.0 重芝 0.0.0.0	千四 0.0.0.0 千四 0.0.0.0 千八 0.0.0.0	14.未勝利 3 18頭18番 3人 大外 474 +6 太宰啓 54 ⑥⑥ 1600m 芝B 良1:34.6 35.2	2 18頭 9番 7人 468 初 太宰啓 54 ⑤④			
			広富牧場(日高町) 小島將之 シルバーステート	[先]	0.1.1.0 420万 47	季 0.0.1.0 逃0先1差0追0	全芝 0. 1. 1. 0 全芝 0. 0. 0. 0. 0 阪芝 0. 0. 0. 2	中2週 0 0 0 0	MMM 34.8-35.1 334 (6) セースト・ゥレーウ・(0.7) 先逃差 23.05.28 45 1 1京都12	MMM 36.5-34.3 434 (1) クファシル(0.1) 逃先差	23.02.05 41 - 1小倉8	23.01.07 41 - 1中京2	22.11.05 40 - 5阪神
8	17	0	デアデルマーレ アルセナーレ	鹿	団野大成 54.0 .168 坂口智康	馬 486-486	京芝 0. 1. 0. 0 名芝 0. 0. 0. 1 小芝 0. 0. 1. 1	千二 0.0.0.0 千四 0.0.0.0 千四 0.0.1.2	23.03.26 45	牝未勝利 6 16頭 3番 1人 内	北未勝利 3 14頭14番 2人 大外 484 -2 団野大 54 ⑦⑧④	未勝利	未勝利 4 8頭 2番 2人 内 498 -2 和田竜 54 ③
	•	~	(クロフネ) ケイアイファーム(新ひだか町) (株)ロードホースクラブ	[差]	栗東 .111 0.1.1.4 548万	京良 1338② 季 0.1.0.0 逃0先1差0追0	小と 0.0.1.1 重芝 0.0.0.0 全芝 0.1.1.4 全ダ 0.0.0.0	一千 0.0.1.2 二千 0.0.0.0 ・②・・・・・・ 中1週 0 0 0 0	1600m 芝C 良1:33.8 34.9 MMM 34.6-35.2 414 (3)		1800m 芝A 良1:49.0 35.5 MMM 36.8-35.9 445 (1) 7グラジアト (0.0) 先先先	1600m 芝A 良1:34.9 33.8 MMM 36.0-34.0 324 (1) エアメテオラ(0.9) 逃先先	1800m 芝A 良1:48.3 34 MMM 36.7-34.5 434 トーホウカ・レオン(0.4) 先逃
			ブラックタイド スマートマリナ	牝3	15 荻野極 54.0 .105	::::::	阪芝 0.0.0.0 京芝 0.0.0.0 名芝 0.0.0.0	千元 0.0.0.0 千二 0.0.0.0 千四 0.0.0.0	上 3.7(3.2) 左儿元		., ,,,, (v. v))LJLJL	,,,,,(0.0) 应几元	7672
8	18		スマートオランプ (キングズベスト) 桑田牧場(浦河町)	黒鹿	笹田和秀 栗東 . 172		小芝 0.0.0.0 重芝 0.0.0.0 全芝 0.0.0.0	千八 0.0.0.0 千八 0.0.0.0 二千 0.0.0.0					
	ße	神芝1	大川徹			逃0先0差0追0 (集計期間:	全ダ 0. 0. 0. 0 全ダ 0. 0. 0. 0		展開予想		 	予想ラップ	/タイム 展開優位
	順1	位	種牡馬名 エピファネイア ロードカナロア	出	99 106	着 2着 3 10 7 8 14	着 着外 10 72 8 76	勝率 0.101 0.075 0	対率 逃 1.172 げ ⑬ 1.208	中 34111 団 1010 	(枠番) 1 2 3 4	5 6 7 8 前 半: 10 0 20 30 中盤: 後 半:	35.6 M 逃げ先行 1 24.8 M 好位差し 3 35.1 M まくり 3
	3 4 5				74 95 75	8 6 7 10 7 7	8 52 8 70 8 53	0. 108	1. 189 好 ⑨⑮ 1. 179 位 ⑥⑯ 1. 187	- 後 ① 方 ②⑤⑦⑧⑫ - F-cを加まため :	火口の祭主味が 山土玉沙 *	タイム : 1:	35.5 追い込み 3
年6	月		(日) 3回阪神4日	6R サラ	系3歳 未勝	制 牝 [指	定] 馬齢 16	600m 芝・右		刀土で捌りにの)、i	当日の発走時刻、出走取消、『	ッ」及文はC、リハし土催有9 本紙カ	€行の出馬表と照合して下 ヽらの複製、転載を禁じま